



# Corso di **AUTODIFESA FEMMINILE**

*Donne in...Difesa*

Il Comune di Rende, in collaborazione con l'associazione "Laboratori.amo" e con il d.s. di codesto istituto, propone un corso di prevenzione e autodifesa per le alunne, corso fortemente voluto dagli assessori Marinella Castiglione, Mario Rausa e dalla consigliera concetta Brogno, nella convinzione che anche e soprattutto attraverso queste iniziative sia possibile realizzare un miglioramento dello stato di efficienza e di benessere dei nostri giovani.



Corso di Difesa Personale  
Patrocinato dalla Città di Rende  
con il metodo Globale di Autodifesa

# FIJLKAM

FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

**Una volta a settimana per 8 Lezioni  
che si terranno nella palestra  
di codesto Istituto**

**A fine corso sarà consegnato attestato di partecipazione**



**Il corso sarà  
tenuto dal  
M. Raffaele Napoli  
Responsabile  
Provinciale  
M.G.A.  
F.I.J.L.K.A.M.**



**Per info rivolgersi  
in Segreteria**